

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «КОЛОСОК» Р.П. СРЕДНЯЯ АХТУБА
СРЕДНЕАХТУБИНСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
(МДОУ ДС Колосок р.п. Средняя Ахтуба)

ПРИНЯТО

на педагогическом совете МДОУ ДС
Колосок р.п. Средняя Ахтуба
(протокол от 31.08.2026 № 4)

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом по МДОУ ДС Колосок
р.п. Средняя Ахтуба
от 01.09.2026 № 148- о

Заведующий _____ С.М. Григорьева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6C6E7277AD621113501BE8BAC3159D13
Владелец: Григорьева Светлана Михайловна
Действителен: с 24.11.2025 до 17.02.2027

Положение
о режиме образовательной деятельности
и образовательной нагрузке воспитанников
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад «Колосок»
р.п. Средняя Ахтуба Среднеахтубинского района
Волгоградской области

р.п. Средняя Ахтуба, 2026

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме образовательной деятельности и образовательной нагрузке воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Колосок» р.п. Средняя Ахтуба Среднеахтубинского района Волгоградской области (далее - МДОУ ДС Колосок р.п. Средняя Ахтуба, ДОУ) разработано на основе:
- ч. 2 ст. 30, п.3 ч. 1 ст.41 Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
 - Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
 - Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
 - Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утв. Приказом Минпросвещения от 25.11.2022 № 1028,
 - Устава муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Колосок» р.п. Средняя Ахтуба Среднеахтубинского района Волгоградской области,
 - Образовательной программы дошкольного образования МДОУ ДС Колосок р.п. Средняя Ахтуба.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует в ДОУ организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее ОП ДО).
- 1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса

2. Режим работы МДОУ ДС Колосок р.п. Средняя Ахтуба

- 2.1. МДОУ ДС Колосок р.п. Средняя Ахтуба работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 7-30 до 18-00 (10,5 часов).
- 2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский

сад «Колосок» р.п. Средняя Ахтуба Среднеахтубинского района Волгоградской области.

3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки воспитанников

- 3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.
- 3.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком деятельности и расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего.
- 3.3. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.
- 3.4. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.
- 3.5. Количество занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:
 - в группе раннего возраста (1,5-3 г.) - 20 минут;
 - во 2-ой младшей (3-4 года) - 30 минут;
 - в средней (4-5 лет) – 40 минут;
 - в старшей (5-6 лет)– 50 минут или 75 минут (при организации 1 занятия после дневного сна и 1,5 часа соответственно;
 - в подготовительной (6-7 лет)- 90 минут.
- 3.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).
Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
Продолжительность занятия:
 - для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
 - для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
 - для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
 - для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут
- 3.7. Перерывы между периодами занятия - не менее 10 минут.
- 3.8. В середине занятия статического характера проводят физкультурные минутки, включающие упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.
- 3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей занятия познавательной направленности чередуются с занятиями художественно-эстетического направления.

- 3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.
- 3.11. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах.
- 3.12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию по образовательной программе проводят по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.
- 3.13. Занятия по физическому развитию по образовательной программе для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе – 15 мин.,
 - в средней группе – 20 мин.,
 - в старшей группе – 25 мин.,
 - в подготовительной группе – 30 мин.
- 3.14. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуют на открытом воздухе.
- 3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.17. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.
- 3.18. Режим дня МДОУ ДС Колосок р.п. Средняя Ахтуба соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 3.19. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости

- от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15⁰С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 3.20. Прогулки в ДОУ организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.
 - 3.21. В ДОУ организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
 - 3.22. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2 - 2,5 часа.
 - 3.23. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
 - 3.24. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
 - 3.25. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.
 - 3.26. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы МДОУ ДС Колосок р.п. Средняя Ахтуба. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.
 - 3.27. С 01 июня по 31 августа летний оздоровительный период. В этот период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.), организуются подвижные и спортивные игры, увеличивается продолжительность прогулок.
 - 3.28. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.
 - 3.29. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.
 - 3.30. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника

4. Ответственность

- 4.1. ДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

- 4.2. ДООУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

5. Документация

- 5.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности и образовательной нагрузке воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Колосок» р.п. Средняя Ахтуба Среднеахтубинского района Волгоградской области является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете и утверждается (вводится в действие) приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.
- 5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в данное Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 5.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1 настоящего Положения.
- 5.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.
- 5.5. Режимы образовательной деятельности разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем ДООУ и регламентируются расписанием занятия.
- 5.6. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПин и образовательной программой ДООУ ежегодно, принимается Педагогическим советом ДООУ и утверждается руководителем ДООУ.
- 5.7. Учебный план и Годовой календарный учебный график разрабатываются ежегодно, принимаются Педагогическим советом ДООУ и утверждаются руководителем ДООУ.